

まごころ

令和8年2月26日(木)
刈谷市立朝日中学校だより
No. 520

学校運営協議会&学校保健委員会

2月5日(木)、学区の有識者の方々にお集まりいただき、今年度最後の学校運営協議会を開催しました。主な議題は、今年度の学校評価アンケートの結果から、よりよい学校づくりに向けてのご意見をいただくことです。

課題として挙げられたことは、交通安全に関することで、歩道を2列走行している自転車を見かけるとのご意見をいただきました。歩道は歩行者が優先であることは言うまでもありません。また、下校時に横に広がって歩いている姿も散見されます。自分の安全のみならず、周りの方へ気遣いができる「まごころ」を育てほしいです。みんなで心がけていきましょう。

成果としては、全国的に不登校の生徒が増加傾向にある中、本校は減少していること。その要因は、校長の学校運営方針の下、職員が和を大切に、温かい雰囲気でご過ごすことができていること。それが生徒を含めた学校全体に波及しているというご意見をいただきました。(令和7年度・学校評価アンケートの結果については、朝日中ホームページに掲載しています)

また、2月12日(木)には、学校医の先生方にお集まりいただき、学校保健委員会を開催しました。主な議題は、本校生徒の健康や体力の現状から、よりよい成長を促す指導の在り方についてご意見をいただくことです。

特にたくさんご意見をいただいたことは、睡眠に関することです。本校が取り組んでいる「こころの健康観察」において、「日中に眠気を感じる」と回答した生徒が64%いたこと。この要因は、睡眠時間の短さとスクリーンタイムの長さにあると考えられること。そこで、学校医の先生方は、少なくとも7時間の睡眠をとることで翌日のパフォーマンスが上がることを教えてくださいました。

厚労省「健康づくりの睡眠ガイド2023」では、中高生は8～10時間の睡眠が推奨されています。受験に関わる言葉で「四当五落」などと言いましたが、これは昔の話。夜遅くまで勉強するよりも、しっかり眠って脳を回復させる方が、翌日の理解力や記憶力等を高める合理的な学習法と言えます。よりよい生活習慣をつくっていきましょう。

地区長様はじめ学区の有識者の皆様、並びに学校医の先生方、貴重なご意見をありがとうございました。

卒業式 ～私たちにできることは何か？

卒業式に向けて、準備が本格化しています。

3年生は、2月10日(火)、最後の学年討論会を行いました。議題は、「どんな卒業式にしたいのか」です。



卒業式への思いを語る倉本宙さん

「家族や先生方、そして自分たちも感動させたい」「歌うときに熱量を込め、涙が自然と出るようにしたい」

司会: 思いを込めるために練習でどうするか？

「練習でしゃべったりして時間を無駄にしない」「練習から担任の先生と一緒にいてくださる方に成長した姿を見せる」

司会: 具体的にどう行動するか？

「気を付けのとき、指先まで意識する」「座っている時間がいちばん長いので、座っているときの姿勢が崩れないように気を付ける」

司会: 合わせられるのはどこか？

「お辞儀の角度とタイミングをそろえる」「前で人が話すとき、MGSを意識する」「歌がそろえると感動が続く。歌で親に感謝を伝える。歌は世界を変える…」

3年生の皆さん、あと1週間で卒業ですね。有終の美を飾ってくれることを期待しています。

資源回収 ～ご協力ありがとうございました

11月に行った全校資源回収に協力くださりありがとうございました。保護者の皆様から、たくさん感想をいただきました。一部を紹介させていただきます。

- ・生徒から元気に挨拶できて素晴らしかった。
- ・どの子も挨拶がきちんとできていて気持ちよかった。一生懸命な姿がうれしかった。
- ・自転車で何度も往復して運んでくれる生徒がいた。埃だらけの本もあったが、いやな顔せずに運んでくれて素晴らしかった。
- ・時間いっぱいまで回収し忘れがないかを確認してくれる子がいて、予想以上に集まった。
- ・てきぱき動いていた。仕事が終わった後も掃除をがんばっている姿が印象的であった。
- ・新聞紙がかごにいっぱいになってしまったとき、他の子がかごから出してあげるなど、みんなで協力して取り組んでいた。
- ・生徒と先生の仲がよく、雰囲気がよかった。

うれしいお言葉をありがとうございます。引き続き、本校の教育活動にご理解とご協力のほど、よろしく願いいたします。

