



# 朝日の風

令和8年 7月17日  
朝日小学校 No. 8

## 朝日っ子音楽祭

7月8日（水）に朝日っ子音楽祭を開催しました。どの学年も集中して練習に取り組み、すばらしい演奏や合唱を披露していました。昨年度からの改善点で、前日に行うリハーサルを、全校児童が参加して聴き合うようにしました。中・低学年の子どもたちが、高



学年の子どもたちの迫力ある歌声を聴いて、今後の目標にしてほしいと思い、計画しました。子どもたちは真剣に聴き合っていました。来年度の取り組みに生かされることと思います。

今年度は、各学年ごとに発表し、学年ごとの入れ替え制での実施としました。たくさんの保護者のみなさまにも参観していただくことができました。お忙しい中、足を運んでくださりありがとうございました。子どもたちの発表に惜しめない拍手を送ってくださり、子どもたちもしっかり達成感を感じられたのではないかと思います。

音楽祭のラストを飾るのは、6年生でした。美しいハーモニーが体育館に響き渡りました。6年間の成長が感じられる堂々とした合唱で、合唱指導の板倉先生も褒めておられました。

## 学校保健委員会

7月14日（火）に5年生の子どもたちと希望された保護者の皆様を対象に、学校保健委員会を開催しました。昨年、一昨年に続き、睡眠健康指導士の渡部郁子先生から睡眠の大切さについて教えていただきました。



### ◆睡眠をしっかりすると…

- ①元気になる →ぐっすり眠ると、だるさがなくなる・病気にかかりにくくなる・心がすっきりしてやる気が出てくる。
- ②勉強に役立つ→しっかり学習した後ぐっすり眠ると、学んだことをしっかり記憶できるようになる。
- ③運動に役立つ→野球の大谷翔平選手も、練習後の睡眠を大切にして、試合で集中力を発揮している。

### ◆質のよい睡眠をとるためには…

- ①睡眠時間は、9～10時間を確保する（小学生）
- ②休日でもふだんと同じ時間に起きる
- ③遅くとも寝る1時間前には、ゲームや動画を見ることをやめる



ぜひ、  
参考にしてください。

学校の教育活動にボランティアで参加していただける方を募集したところ、1年生の給食配膳補助、水泳指導の見守り、裁縫の指導補助などで、のべ156名の方に申し込んでいただきました。たいへん助かっております。

保護者の皆様、1学期の間、子どもたちの登校を見守ってくださりありがとうございます。

保護者の皆様には、毎月、見守り活動への協力をお願いをしてまいりました。お忙しい中、ご都合をつけて見守ってくださる方が増えて、たいへんありがたく思っております。

今後とも、子どもたちが安全に登下校できるようご協力ください。

21日（火）から、夏休みに入ります。休み中、「おや？ 様子がおかしくないかな？」と感じられたり、中には悩みごとを聞いたりすることがあるかもしれません。もしも、気になることがありましたら、学級担任や部活動の顧問等にご連絡いただくと大変助かります。

なお、連絡にあたっては、別でお配りしました「夏季休業中の電話・来客への対応について」をご覧ください、対応していただきますようお願いいたします。

また、以下のような相談窓口も設置されていますので、ご利用ください。

- ・刈谷市子ども相談センター 0566-62-6313 (9:00~17:00)  
・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (通話料無料)

夏休み作品展についてお知らせします。今年度は、9月3日（木）、9月4日（金）の2日間の開催といたします。

会 場 1・2年生 図工室（中舎1階） 、 3・4年生 第2理科室（中舎2階奥側）、  
5・6年生 第1理科室（中舎2階図書室側）

開催時刻 午前9時より午後5時まで（両日とも）

※体育の授業等で、グラウンドを使用しますので、駐車場がご用意できません。自転車や徒歩での  
ご来校をお願いします。

※会場へは、中舎の渡りからお入りください。その際、間違い等が心配されますので、お履き物をご自身でお持ちになってご覧ください。