

1~6年生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。  
食育通信「パクもり」では、給食や食べ物についてお知らせするとともに、食に関わる様々なことを、子どもたちや保護者の皆様と一緒に考えていきたいと思っています。

## きゅうしょく やくわり 給食ってどんな役割があるの？

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



かつ こう きゅうしょく  
**学校給食**  
もく ひょう  
**の目標の**  
**ポイント**

※「学校給食法」  
第二条より  
抜粋・要約

**1** 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

**2** 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

**3** 明るい社会性と協同の精神を養う。

**4** 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

**5** 食生活が多岐にわたる人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

**6** 伝統的な食文化を理解する。

**7** 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚や野菜などは敬遠されがちです。食べ方がわからない、初めて食べる等の場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただいたり、事前に試していただければと思います。ご協力よろしくお願いたします。

### はじめまして、 ぼくたち食まるファイブ!



食まるファイブは5大栄養素のはたらきを表した食育キャラクターです。小学校6年間、食まるファイブを通じて食育が行われる予定です。みなさん、毎日の食事で食まるたちを探してみてくださいね。

栄養教諭の自己紹介

【名前】 近藤 奈々美

【何をしているの?】 給食の献立を考えたり、給食の時間や授業などに食育の指導をしたりします。

【好きな給食】 わかめごはん

【一言】 安全で楽しくおいしい給食を届けられるよう、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。