

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

平常時の体温：

月 日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日 始業式
曜 日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体 調	1味覚に異常がある	はい・いいえ								
	2嗅覚に異常がある	はい・いいえ								
	3その他の症状	はい・いいえ								
	風邪症状等があれば症状を記入してください。									
保護者サイン・押印										

検温カード (夏休み版 ②)



北っ子のえがおと元気の合言葉
「早ね・早起き・朝ごはん」

富士松北小学校

年 組 番 氏名

