



そうだしつたより

令和6年5月

富士松北小学校スクールカウンセラー

夏目 真由美

〈保護者のみなさまへ〉

すくうる かうんせらあ なつめまゆみ こんねんど ねが
スクールカウンセラーの夏目真由美です。今年度もよろしくお願ひいたします。

こ おお せいちょう じき よろこ むずか かん
お子さんのこころと身体が大きく成長するこの時期、喜びだけでなく難しさを感ずる
ことも増えてくるかと思ひます。

がっこう い ともだち
「学校に行きたがらない」「友達とトラブルがあつた」

べんきょう むずか き かいけつ とも
「勉強が難しい」など、気になることはありますか。すぐに解決できないことでも、共
かんが きも おつ べつ かくど かんが おも
に考へていくことで気持ちが落ち着いたり、別の角度で考へたりすることができると思ひ
ます。抱え込まないでお気軽にさうだんください。

〈相談の日時〉

いちがつき
一学期 5月30日 6月20日 7月11日

にがつき
二学期 9月26日 10月24日 11月28日 12月19日
ごぜん 10:00～ごご 4:00
午前10:00～午後4:00

さんがつきこう あらた し
※三学期以降はまた改めてお知らせします。

ばしょ かい そうだしつ
場所 1階 相談室

- そうだん ややくせい
相談は予約制になっています。
- いったい そうだん じかん ふん ふん
一回の相談の時間はおよそ30分～50分です。



きぼう ばあい ふ じまつきたしょうがっこう てんわ きょうとう おがわ れんらく
希望される場合は、富士松北小学校 電話 36-5414 (教頭 小川) へご連絡くださ
い。

〈児童のみなさんへ〉

こんにちは！スクールカウンセラーの夏目真由美です。よろしくお願いいたします。

こころも体と同じように、頑張りすぎると疲れてしまいます。すると…
こんな状態になることがあります。



スクールカウンセラーはこんなときにみなさんのお話を聞いて、どうしたら
いいか一緒に考えます。

ひとりで悩まないでお話を聞かせてくださいね。