

がつごう そうだんしつたより 10月号

れいわ ねん がつ
令和7年10月
富士松北小スクールカウンセラー

ほごしゃ <保護者のみなさまへ>

なつ お 夏が終わり、少しずつ寒さを感じる季節になってまいりました。今年度もあ
はんとし にがっき な した かんきょう
と半年です。ただ、子どもたちにとって二学期はこれまで慣れ親しんだ環境
あら ぎょうじ おお ひつよう じき
の中でも新たな行事がたくさんあり、多くのエネルギーが必要となる時期にな
ります。

がっこう い 「学校に行きたがらない」「体調を崩しやすい」「勉強への意欲が出ない」
など、気になる様子はありませんか。もし何か心配なことがあれば、一人で抱
きがる そだん
え込みますにどうぞお気軽にご相談ください。

また、季節の変わり目は、保護者の皆様にとっても心身に負担がかかる時期
ひといき じかん ばしょ かくほ ひび つか い
です。なるべく一息つける時間や場所を確保し、日々の疲れを癒していただけ
おも う
ればと思います。

そだん にちじ <相談の日時>

に がっき
二学期 11月19日 12月10日

さん がっき
三学期 1月21日 2月18日 3月11日



受け付け時間 受付時間 午前10:00～午後4:00

- 相談は予約制になっています。
- 1回の相談時間はおよそ30分～50分です。

希望される場合は、富士松北小学校 電話 0566-36-5414(教頭小川)
へご連絡ください。

ふじまつきたしょうがっこう
〈富士松北小学校の皆さんへ〉

こんにちは！ 皆さん、二学期は楽しく過ごせていますか？ 暑い夏が終わって、これからは寒い季節がやってきます。季節の変わり目は急にやる気が出なくなったり、疲れやすくなったりしやすい時期です。そんな時の身体をリラックスさせてリセットする方法を伝えます。よかったです試してみてください。

