

# エチカなんでもチャレンジ

## 1 目的

- (1) 一人一人の力が発揮できるように、いろいろなことに取り組み、挑戦する態度を養う。
- (2) それぞれが努力した成果をみんなで喜び合い、学校として絆を深める。

## 2 認定条件

- (1) 記録達成が証明されること。  
(可能な限り、映像又は写真で証明)
- (2) 記録が数量化できること。  
(回数、本数、時間)
- (3) 記録を越すことができること。  
(次回に挑戦できる、他の児童生徒が挑戦できる)

## 3 方法

- (1) 子ども一人でできること、または、子どもと教師が一緒にできることに挑戦する。  
(例) ・何秒同じ動作を続けられるか。(握る、見る、座るなど)  
・追視をどこまで(頭の動き)できるか。  
・ある動作に合わせて、手のひらの開閉を何回できるか。  
・どれだけの音量や明暗で笑顔が見られるか。  
・何個並べられるか。何個積めるか。何個入れられるか。  
何本倒せるか。  
・何秒(分)以内に、どれだけできるか。  
・じゃんけんで何回連続勝てるか。
- (2) 事前にエントリーし、日時を決めて開催する。対戦競技(ポッチャ等)をする場合は、校内で事前申し込みをする。授業参観日に設定したり、事前に連絡したりして、多くの人が見られる機会を作る。
- (3) 内容は、学校ホームページで報告する。



# みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>3分間で、スイッチを押してiPadのアプリの花火を何回打ち上げることができるか。</p> <p>ファースト記録 4回</p>	
<p>階段12段の上り下りを、何秒で行うことができるか。</p> <p>ファースト記録 1分36秒</p>	
<p>後方介助歩行で障害物を越えながら、15mを何分で進むことができるか。</p> <p>ファースト記録 1分32秒</p>	
<p>5mを何秒で歩くことができるか。</p> <p>ファースト記録 15秒</p>	
<p>2分間に何回椅子から立ち上がることができるか。</p> <p>ファースト記録 4回</p>	
<p>ボッチャでの的当て。ランプを使って、6球のうち何球、かごに入れられるか。</p> <p>ファースト記録 5球</p>	

# みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>座って2分間に何回ボールを蹴り出すことができるか。</p> <p>ファースト記録 2回</p>	
<p>ダンスマットで何ポイント獲得できるか。</p> <p>ファースト記録 12ポイント</p>	
<p>3分間に三角ソフトマットを四つんばいで何往復できるか。</p> <p>ファースト記録 1.5往復</p>	
<p>歩行器に乗って歩きながら、丸めた新聞紙をかごに入れるまで何分かかかるか。</p> <p>ファースト記録 9分</p>	
<p>バスケットのゴールに1分間でボールを何回入れられるか。</p> <p>ファースト記録 5回</p>	
<p>手元に置かれたボールから手を離したり押し出したりして2分間で何回転がすことができるか。</p> <p>ファースト記録 2回</p>	

# みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>2分間につるされた手作りの風船を何回触ることができるか。</p> <p>ファースト記録      4回</p>	
<p>1日に何人の人と笑顔で挨拶できるか。</p> <p>ファースト記録      8人</p>	
<p>洗濯ばさみ10個を何秒でつまんでケースに移すことができるか。</p> <p>ファースト記録      57.46秒</p>	
<p>右手を使って何分で作品を作ることができるか。</p> <p>ファースト記録      4分57秒</p>	
<p>3分間で、何回ラップの芯から筒を引き抜くことができるか。</p> <p>ファースト記録      4回</p>	
<p>教師が投げた風船を何回連続でたたき、またはキャッチすることができるか。</p> <p>ファースト記録      6回</p>	

# みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>上から落ちてくる風船を10回中何回たたくことができるか。</p> <p>ファースト記録 6回</p>	
<p>3分間でスラロームを何回往復できるか。</p> <p>ファースト記録 3往復</p>	
<p>40分で何歩、歩くことができるか。</p> <p>ファースト記録 3137歩</p>	
<p>5mを何秒で、教師の手を引いてバギーで動くことができるか。</p> <p>ファースト記録 2分44秒</p>	
<p>玉入れの玉10個を何秒でかごに入れることができるか。</p> <p>ファースト記録 1分42秒</p>	
<p>タブレット端末につないだスイッチを押して、何人の人の写真を撮れるか。</p> <p>ファースト記録 14人</p>	

# みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>何秒で、チェーンを箱の中から引き抜くことができるか。</p> <p>ファースト記録 1分28秒</p>	
<p>タブレット端末につないだスイッチを1分間で何回押すことができるか。</p> <p>ファースト記録 4回</p>	
<p>折れ線なぞりをはみ出さずに、連続で何個できるか。</p> <p>ファースト記録 5回</p>	
<p>1日に何人と握手ができるか。</p> <p>ファースト記録 3人</p>	
<p>あいうえお表から25文字を抜き取って、何秒ではめることができるか。</p> <p>ファースト記録 1分30秒</p>	
<p>おはじき10個を小さい穴の中に何秒で入れることができるか。</p> <p>ファースト記録 2分41秒</p>	

# みんなの記録

## 記 録

## 活動の様子

1分間でバドミントンの羽を投げて、何回打ち返すことができるか。

ファースト記録 11回



ボールを投げ、何分何秒で9枚の的を射抜くことができるか。

ファースト記録 2分



3分間でスイッチを何回押すことができるか。

ファースト記録 5回



スラロームを何秒でできるか。

ファースト記録 13秒



1日に何人と声や口の動きで挨拶できるか。

ファースト記録 2人



1分間にキャッチボールを何回できるか。

ファースト記録 14回



# みんなの記録

## 記 録

## 活動の様子

3分間で何回音を鳴らすことができるか。

ファースト記録 1回



積み木をいくつ積み上げることができるか。

ファースト記録 4個



5分間のタイピングで何文字入力できるか。

ファースト記録 132文字



バランスボール上で足を床から離して、何秒間バランスを取ることができるか。1分間チャレンジするうち、累計で。

ファースト記録 27秒間



野菜に模したぬいぐるみを1分間に何個つかみとることができるか。

ファースト記録 5個



1分間でだるまボールを何回蹴ってパスすることができるか。台に座って行う。

ファースト記録 10回



# みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>1分間に何回スイッチを押すことができるか。</p> <p>ファースト記録 1回</p>	
<p>1分間に何回腹筋運動（補助あり）ができるか。</p> <p>ファースト記録 21回</p>	
<p>5分間のタイピングで何文字入力できるか。</p> <p>ファースト記録 428文字</p>	
<p>上肢を使って何kgの力で引っ張ることができるか。</p> <p>ファースト記録 1.12kg</p>	
<p>高いところにあるカスタネットを1分間に何回鳴らすことができるか。</p> <p>ファースト記録 右44回、左34回</p>	
<p>四つんばいで3分間にどれだけ進むことができるか。</p> <p>ファースト記録 集会室1周半</p>	

# みんなの記録

## 記 録

## 活動の様子

腹筋を10回するまでにどれだけの時間でできるか。

ファースト記録 39秒



3分間で紅白の玉の色を区別して何個それぞれの箱に入れることができるか。

ファースト記録 赤3個 白3個



フライングディスクで10枚中何枚ゴールを通過させることができるか。

ファースト記録 2枚



1分間に何回スクワットができるか。

ファースト記録 26回

