

エチカなんでもチャレンジ

1 目的

- (1) 一人一人の力が発揮できるように、いろいろなことに取り組み、挑戦する態度を養う。
- (2) それぞれが努力した成果をみんなで喜び合い、学校として絆を深める。

2 認定条件

- (1) 記録達成が証明されること。
(可能な限り、映像又は写真で証明)
- (2) 記録が数量化できること。
(回数、本数、時間)
- (3) 記録を越すことができること。
(次回に挑戦できる、他の児童生徒が挑戦できる)

3 方法

- (1) 子ども一人でできること、または、子どもと教師が一緒にできることに挑戦する。
(例) ・何秒同じ動作を続けられるか。(握る、見る、座るなど)
・追視をどこまで(頭の動き)できるか。
・ある動作に合わせて、手のひらの開閉を何回できるか。
・どれだけの音量や明暗で笑顔が見られるか。
・何個並べられるか。何個積めるか。何個入れられるか。
何本倒せるか。
・何秒(分)以内に、どれだけできるか。
・じゃんけんで何回連続勝てるか。
- (2) 事前にエントリーし、日時を決めて開催する。対戦競技(ポッチャ等)をする場合は、校内で事前申し込みをする。授業参観日に設定したり、事前に連絡したりして、多くの人が見られる機会を作る。
- (3) 内容は、学校ホームページで報告する。



みんなの記録

記 録

活動の様子

階段12段を何秒で登ることができるか。

最高記録 16秒9



体全体を使って、三角マットの上から下まで何秒で降りることができるか。

最高記録 12秒



ボールの上にあお向きに乗って、2分間で何回、自分で体を動かすことができるか。

最高記録 15回



ボールをゴールに運ぶまでの距離をどれだけ伸ばすことができるか。

最高記録 16メートル



2メートル離れたゴールに向かってボールを持って歩き、3分間でゴールに何個ボールを入れることができるか。

最高記録 6個



3分間で箱に柔らかいボールを何個入れることができるか。

最高記録 5個



みんなの記録

記 録

活動の様子

移動支援機器を運転して、5メートル往復スラロームを何秒でゴールすることができるか。

最高記録 49秒9



座って手元のスイッチを押し、犬の玩具を動かして3メートル離れたゴールまで何秒で届けることができるか。

最高記録 53秒



手すりを持って横歩きで障害物を越えながら、5往復を何秒で進むことができるか。

最高記録 32秒3



階段（踊り場まで）の往復を何秒でできるか。

最高記録 1分47秒



手すりを持って7メートルを何秒で進むことができるか。

最高記録 1分45秒



2分間でシュートを何本入れることができるか。

最高記録 10本



みんなの記録

記 録

活動の様子

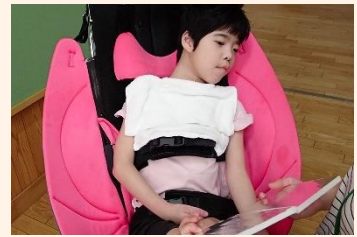
あぐらで座り手元のスイッチを押し、犬の玩具を動かして3メートル離れたゴールまで何秒で届けることができるか。

最高記録 47秒



腕を動かして瓦に見立てた板5枚を何秒で割ることができるか。

最高記録 26秒



1日に何人の人と笑顔で挨拶できるか。

最高記録 5人



つるしたボールを1分間で何回たたけるか。

最高記録 64回



右手を使って5分間でテープを何枚はがすことができるか。

最高記録 テープ(10センチ) 1枚



くす玉3個を何秒で割ることができるか。

最高記録 1分32秒



みんなの記録

記 録

活動の様子

四つんばいの姿勢を何秒維持できるか。

最高記録 17秒



二本のロープを左右の足で踏みながら、1分間で何メートル歩くことができるか。

最高記録 4メートル



1分間で何文字漢字を書くことができるか。

最高記録 9文字



1分間でいくつの玉を籠に投げ入れることができるか。

最高記録 24個



10枚のカードを何秒でめくることができるか。

最高記録 1分31秒



いざり移動で、5メートルを何秒で移動できるか。

最高記録 2分54秒



みんなの記録

記 録

活動の様子

エチチャレ期間中に、スイッチを使って先生や友達に何回挨拶をすることができるか。

最高記録 11回



3分間に何回、好きな教具に向かって手を伸ばすことができるか。

最高記録 50回



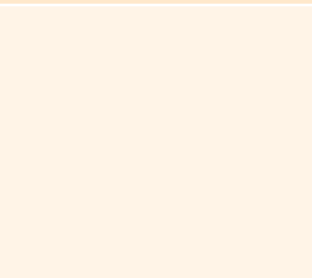
エチチャレ期間中に日めくりカレンダーを何枚めくることができるか。

最高記録 53枚



30秒間右足でボールを転がして何往復することができるか。

最高記録 12往復



握ったボールを放して何回ゴールに入れることができるか。

最高記録 13回



階段を片足ずつ連続何段降りることができるか。

最高記録 24段



みんなの記録

記 録

活動の様子

トイレットペーパーをどれだけ長く引っ張ってちぎることができるか。

最高記録 270センチ



8メートル先にあるジャックボールに6球中いくつ近付けて投げることができるか。

最高記録 4球



1分間で何往復キャッチディスクをすることができるか。

最高記録 10往復



「動物」と「果物」のカード10枚中何枚仲間分けをすることができるか。

最高記録 8枚



声でのやりとりを何回続けることができるか。

最高記録 46回



つかまり立ちを何秒できるか。

最高記録 3分18秒



みんなの記録

記 録

活動の様子

曲に合わせて、歩行器で何メートル歩くことができるか。

最高記録 20メートル



パイプ椅子からパイプ椅子に起立と着席を繰り返して、2分で何回移動ができるか。

最高記録 6回



1分間に何回スイッチを押して「ピンポン」の音を鳴らすことができるか。

最高記録 28回



トンネルコースの往復を何秒でできるか。

最高記録 13秒97



スロープ1 / 4階を何分何秒で上がることができるか。






最高記録 22秒

スロープを1階から3階まで何分何秒で上がることができるか。

最高記録 1分56秒



みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>ストラックアウトを何分何秒で9枚抜くことができるか。</p> <p>最高記録 1分42秒</p>	
<p>視線入力で名前や文章などを何秒で入力できるか。</p> <p>最高記録 5分18秒</p>	
<p>プラスチックボールを10球投げ、どれだけ遠くに投げることができるか。</p> <p>最高記録 7メートル</p>	
<p>リングバトンを1分間に何個つかみ取ることができるか。</p> <p>最高記録 6個</p>	
<p>プラスチックボールを使って、立ち姿勢で左右各10個中何個的に当てることができるか。</p> <p>最高記録 右4個 左4個 計8個</p>	
<p>エチチャレ期間中に何枚、日めくりカレンダーを破ることができるか。</p> <p>最高記録 43枚</p>	

みんなの記録

記 録

活動の様子

水が入ったペットボトルを1分間で何回上げることができるか。

最高記録 15回



ロールアップドラムに腕を乗せ、力を入れたり抜いたりして、1曲の間に何回音を出すことができるか。

最高記録 50回



手引き歩行に取り組み、1分間、直線距離を何メートル進むことができるか。

最高記録 24メートル50センチ



床にある玉入れの玉を拾い、ゴールに何個入れることができるか。

最高記録 6個



フライングディスク10投中何投ゴールすることができるか。

最高記録 8投

