

エチカなんでもチャレンジ

1 目的

- (1) 一人一人の力が発揮できるように、いろいろなことに取り組み、挑戦する態度を養う。
- (2) それぞれが努力した成果をみんなで喜び合い、学校として絆を深める。

2 認定条件

- (1) 記録達成が証明されること。
(可能な限り、映像又は写真で証明)
- (2) 記録が数量化できること。
(回数、本数、時間)
- (3) 記録を超すことができること。
(次回に挑戦できる、他の児童生徒が挑戦できる)

3 方法

- (1) 子ども一人でできること、または、子どもと教師が一緒にできることに挑戦する。
 - (例) ・何秒同じ動作を続けられるか。(握る、見る、座るなど)
 - ・追視をどこまで(頭の動き)できるか。
 - ・ある動作に合わせて、手のひらの開閉を何回できるか。
 - ・どれだけの音量や明暗で笑顔が見られるか。
 - ・何個並べられるか。何個積めるか。何個入れられるか。
 - 何本倒せるか。
 - ・何秒(分)以内に、どれだけできるか。
 - ・じゃんけんで何回連続勝てるか。
- (2) 事前にエントリーし、日時を決めて開催する。対戦競技(ボッチャ等)をする場合は、校内で事前申し込みをする。授業参観日に設定したり、事前に連絡したりして、多くの人が見られる機会を作る。
- (3) 内容は、学校ホームページで報告する。



みんなの記録

記 録	活動の様子
階段12段を何秒で登ることができるか。 ファースト記録 20秒3	
体全体を使って、三角マットの上から下まで何秒で降りることができるか。 ファースト記録 40秒	
ボールの上にあお向きに乗って、2分間で何回、自分で体を動かすことができるか。 ファースト記録 15回	
ボールをゴールに運ぶまでの距離をどれだけ伸ばすことができるか。 ファースト記録 11メートル88センチ	
2メートル離れたゴールに向かってボールを持って歩き、3分間でゴールに何個ボールを入れることができるか。 ファースト記録 3個	
3分間で箱に柔らかいボールを何個入れることができるか。 ファースト記録 2個	

みんなの記録

記 録	活動の様子
移動支援機器を運転して、5メートル往復スラロームを何秒でゴールすることができるか。 ファースト記録 1分23秒6	
座って手元のスイッチを押し、犬の玩具を動かして3メートル離れたゴールまで何秒で届けることができるか。 ファースト記録 2分43秒	
手すりを持って横歩きで障害物を越えながら、5往復を何秒で進むことができるか。 ファースト記録 37秒	
階段（踊り場まで）の往復を何秒でできるか。 ファースト記録 4分30秒	
手すりを持って7メートルを何秒で進むことができるか。 ファースト記録 4分46秒	
決められた時間内にドリブルシュートを何本入れることができるか。 ファースト記録 3本	

みんなの記録

記 録	活動の様子
あぐらで座り手元のスイッチを押し、犬の玩具を動かして3メートル離れたゴールまで何秒で届けることができるか。 ファースト記録 1分45秒	
腕を動かして瓦に見立てた板5枚を何秒で割ることができるか。 ファースト記録 挑戦中	
1日に何人の人と笑顔で挨拶できるか。 ファースト記録 5人	
つるしたボールを1分間で何回たたけるか。 ファースト記録 36回	
右手を使って5分間でテープを何枚はがすことができるか。 ファースト記録 テープ(10センチ)の半分	
くす玉3個を何秒で割ることができるか。 ファースト記録 1分32秒	

みんなの記録

記 録	活動の様子
四つんばいの姿勢を何秒維持できるか。 ファースト記録 挑戦中	
二本のロープを左右の足で踏みながら、1分間で何メートル歩くことができるか。 ファースト記録 2メートル	
決められた時間内にいくつ漢数字を書くことができるか。 ファースト記録 20文字（1～20）	
1分間でいくつの玉を籠に投げ入れることができるか。 ファースト記録 13個	
10枚のカードを何秒でめくることができるか。 ファースト記録 3分22秒	
いざり移動で、5メートルを何秒で移動できるか。 ファースト記録 12分9秒	

みんなの記録

記 録	活動の様子
エチチャレ期間中に、スイッチを使って先生や友達に何回挨拶をすることができるか。 ファースト記録 挑戦中	
3分間に何回、好きな教具に向かって手を伸ばすことができるか。 ファースト記録 3回	
エチチャレ期間中に日めくりカレンダーを何枚めくることができるか。 ファースト記録 14枚	
30秒間右足でボールを転がして何往復することができるか。 ファースト記録 10往復	
握ったボールを放して何回ゴールに入れることができるか。 ファースト記録 1回	
階段を片足ずつ連続何段降りることができるか。 ファースト記録 11段	

みんなの記録

記 録	活動の様子
トイレットペーパーを2回引き出し、ちぎり、畳むという一連の動作を一人でできるか。 ファースト記録 ちぎるまでできた	
遠くのジャックボール（①8メートル②9メートル③10メートル④11メートル⑤12メートルの位置）に6球中いくつ近づけて投げることができるか。 ファースト記録 ①8メートルで1球	
1分間で何往復キャッチディスクをすることができるか。 ファースト記録 10往復	
野菜や動物などの「仲間言葉」がいくつ分かったか。 ファースト記録 挑戦中	
声でのやりとりを何回続けることができるか。 ファースト記録 5回	
つかまり立ちを何秒できるか。 ファースト記録 1分	

みんなの記録

記 録	活動の様子
曲に合わせて、歩行器で何メートル歩くことができるか。 ファースト記録 (前段階として) 歩行器で10分立位保持できた	
パイプ椅子からパイプ椅子に起立と着席を繰り返して、2分で何回移動ができるか。 ファースト記録 8回	
1分間に何回スイッチを押して「ピンポン」の音を鳴らすことができるか。 ファースト記録 4回	
2分間で、ペグを何個穴の中に入れることができるか。 ファースト記録 6個	
スロープ1 / 4 階を何秒で上がることができるか。 ファースト記録 34秒29	
スロープを1階から3階まで何分何秒で上がることができるか。 ファースト記録 2分48秒	

みんなの記録

記 録	活動の様子
ストラックアウトを何分何秒で9枚抜くことができるか。 ファースト記録 2分30秒	
視線入力で名前や文章などを何秒で入力できるか。 ファースト記録 挑戦中	
プラスチックボールを10球投げ、どれだけ遠くに投げることができるか。 ファースト記録 4メートル50センチ	
リングバトンを1分間に何個つかみ取ることができるか。 ファースト記録 3個	
プラスチックボールを使って、立ち姿勢で左右各10個中何個的に当てることができるか。 ファースト記録 右3個 左4個 計7個	
エチチャレ期間中に何枚、日めくりカレンダーを破ることができるか。 ファースト記録 1枚	

みんなの記録

記 録	活動の様子
水が入ったペットボトルを1分間で何回上げることができるか。 ファースト記録 12回	
ロールアップドラムに腕を乗せ、力を入れたり抜いたりして、1曲の間に何回音を出すことができるか。 ファースト記録 26回	
手引き歩行に取り組み、1分間、直線距離を何メートル進むことができるか。 ファースト記録 11メートル	
床にある玉入れの玉を拾い、ゴールに何個入れることができるか。 ファースト記録 4個	
フライングディスク10投中何投ゴールすることができるか。 ファースト記録 5投	