

エチカなんでもチャレンジ

1 目的

- (1) 一人一人の力が発揮できるように、いろいろなことに取り組み、挑戦する態度を養う。
- (2) それぞれが努力した成果をみんなで喜び合い、学校として絆を深める。

2 認定条件

- (1) 記録達成が証明されること。
(可能な限り、映像又は写真で証明)
- (2) 記録が数量化できること。
(回数、本数、時間)
- (3) 記録を超すことができること。
(次回に挑戦できる、他の児童生徒が挑戦できる)

3 方法

- (1) 子ども一人でできること、または、子どもと教師が一緒にできることに挑戦する。
(例) ・何秒同じ動作を続けられるか。(握る、見る、座るなど)
・追視をどこまで(頭の動き)できるか。
・ある動作に合わせて、手のひらの開閉を何回できるか。
・どれだけの音量や明暗で笑顔が見られるか。
・何個並べられるか。何個積めるか。何個入れられるか。
何本倒せるか。
・何秒(分)以内に、どれだけできるか。
・じゃんけんで何回連続勝てるか。
- (2) 事前にエントリーし、日時を決めて開催する。対戦競技(ボッチャ等)をする場合は、校内で事前申し込みをする。授業参観日に設定したり、事前に連絡したりして、多くの人が見られる機会を作る。
- (3) 内容は、学校ホームページで報告する。



みんなの挑戦内容

挑戦内容

車椅子の自走で10mを何秒で進むことができるか。

1分間で鈴を何回鳴らすことができるか。

玉入れの玉10個を何分で玉入れかごに入れることができるか。

1分間座った状態で、腕でボールを転がして何回ゴールを決めることができるか。

3分間に手や足を使ってウクレレを何回鳴らすことができるか。

ドリブルで廊下の端から端までを何分間で移動できるか。

30分間で、廊下を何メートル独歩で歩けるか。毎日歩いて、池鯉鮒宿から江戸を目指します。

1分間で椅子から何回立ち上がることができるか。

1階から3階まで、手すりを使いながら階段を何分で上ることができるか。

座位で3分間に頭を持ち上げることが何回できるか。

寝返り2回を何分でできるか。

何秒でリラックスしたうつぶせ姿勢に体位変換できるか。

10mを何秒で走ることができるか。

何秒で紙を10回ちぎることができるか。

30分間で、廊下を歩行器で何メートル歩けるか。毎日歩いて、池鯉鮒宿から京を目指します。

教師の膝に座り、2分間で何回立ち上がりができるか。

みんなの挑戦内容

挑戦内容

2分間で足の裏を使って円筒を何回転がすことができるか。

電動車椅子で障害物を避けながら、離れて置いてあるペットボトル6本を何分で倒すことができるか。

30分間で、1階から2階までの階段昇降が何回できるか。毎日歩いて、エベレスト(8848m)の登頂を目指します。

3分間に、タンブリンを何回たたくことができるか。

障害物を越えながら、15mを何分で歩くことができるか。

挨拶を録音したスイッチを指で押し、何人の人と触れ合うことができるか。（累計）

立位台で立ってる3分間に、何秒顔を上げることができるか。

3分間で棒スイッチを何回押して、ベルを何秒間鳴らすことができるか。

1日何人の友達や先生に、手や指でスイッチを押して挨拶ができるか。

持ち球6個を投げて、ジャックボールにどれだけ近づけることができるか。

バレーボールを、何m投げられるか。

カードが付いたひもを左手で引っ張り、5枚のカードを何秒で外すことができるか。

見本どおりにブロックの組み立てを何秒でできるか。

みんなの挑戦内容

挑戦内容

3分間で右腕を使って何回ボールを払うことができるか。

1日の中で挨拶を何人にできるか。

後方介助を受けながら自分の力で何秒立ち続けることができるか。

必要最低限の支えて、立位姿勢を何秒維持することができるか。

フライングディスクを10回投げて、何回ゴールに入れられるか。

あぐら座位姿勢で何秒間顔を上げて過ごせるか。

制限時間内にカードに示されたとおりにカップを素早く並べ替えたり、積み重ねたりすることが何回できるか。

声や視線、口の動きなどで授業の挨拶を1日に何回することができるか。

赤と白の球を10球投げて、それぞれ同じ色の箱に何球入れられるか。

スラロームで、何分何秒でゴールできるか。

1分間に何回スイッチを押すことができるか。

歩行器で50mを何分何秒で歩けるか。

2分間に何回椅子から立ち上がることができるか。

つたい歩きでスロープ30mを何秒で進めるか。

何分何秒でお手玉10個をかごに入れることができるか。

輪投げで10投中何投、的に輪をかけることができるか。

みんなの挑戦内容

挑戦内容

輪投げで10投中何投、的に輪をかけることができるか。

800mを何分何秒で走れるか。

ソフトボール投げで、何m投げられるか。

腕立て伏せを連続で何回続けられるか。

みんなの記録

記 録

活動の様子

車椅子の自走で10mを何秒で進むことができるか。

現在の最高記録 11月28日 1分43秒

(挑戦回数 2回)

左手のみの自走から、常に両手での自走ができるようになり、より速く進むことができるようになりました。



1分間で鈴を何回鳴らすことができるか。

現在の最高記録 11月28日 98回

(挑戦回数 2回)

鈴を口で支えながら手を振って鳴らすという独自のスタイルを確立し、大幅に回数を増やすことができました。



玉入れの玉10個を何分で玉入れかごに入れることができるか。

現在の最高記録 11月28日 1分48秒

(挑戦回数 2回)

玉を一個籠に入れることができると、次々に入れることができました。教師に褒められると、笑顔で挑戦することができました。



1分間座った状態で、腕でボールを転がして何回ゴールを決めることができるか。

現在の最高記録 11月28日 10個

(挑戦回数 4回)

教師に体をあずけた状態での座位が安定してきたため、腕の動きがスムーズになってきました。タイマーを見て、残り時間を意識しながら活動に取り組むことができています。



3分間に手や足を使ってウクレレを何回鳴らすことができるか。

現在の最高記録 11月28日 13回

(挑戦回数 3回)

教師と一緒に弦まで腕を伸ばすと、その後は自分で腕を引いて指先で音を鳴らすことができました。周りの歓声を聞いてさらに意欲的に腕を動かすことができました。

みんなの挑戦内容

記 録

活動の様子

ドリブルで廊下の端から端までを何分間で移動できるか。

現在の最高記録 10月12日 1分58秒
(挑戦回数 9回)

ボールを蹴るときに、反対の足で体が倒れないように踏ん張ることができるようになってきました。ドリブル中の体幹がまっすぐ安定したことで、タイムもどんどん速くなっています。



30分間で、廊下を何メートル独歩で歩けるか。毎日歩いて、池鯉鮒宿から江戸を目指します。

現在の最高記録 10月6日 165m
(挑戦回数 42回)

廊下の掲示を見ることや、光が入る扉にたどり着くことを目標に歩くことができました。歩くことが楽しくなり、繰り返し歩いていました。



1分間で椅子から何回立ち上がることができるか。

現在の最高記録 11月28日 9回
(挑戦回数 5回)

普段から自立活動の時間で、立ち上がりの練習を繰り返している成果が現れ、1分間休むことなく取り組むことができるようになりました。



1階から3階まで、手すりを使いながら階段を何分で上ることができるか。

現在の最高記録 11月7日 58秒
(挑戦回数 10回)

スタート前のストレッチの種類や回数を増やすことで、脚力がつき足運びが安定してきました。毎月記録を更新し、4月の約半分の時間で上ることができるようになりました。



座位で3分間に頭を持ち上げることが何回できるか。

現在の最高記録 12月4日 6回
(挑戦回数 2回)

バギーに座って下半身が安定すると、傾いた頭を自分で戻そうとすることができました。歓声を聞いてやる気になり、笑顔で何度も頭を持ち上げることができました。



みんなの記録

記 録

活動の様子

寝返り2回を何分でできるか。

現在の最高記録 6月30日 6分7秒
(挑戦回数 3回)

うつ伏せからあお向きになるまでが速くなってきました。自分で腕を伸ばして行きたい方向へ進むこともできるようになっています。



何秒でリラックスしたうつぶせ姿勢に体位変換できるか。

1回目記録 6月29日 2分30秒

教師と一緒にゆっくりうつ伏せ姿勢に体を近づけることで、姿勢変換の受け入れがスムーズにできました。



10mを何秒で走ることができるか。

現在の最高記録 9月19日 10秒4
(挑戦回数 11回)

扉に背中を付けて待ち、「よーいどん」の声を聞いてから歩き出すことができるようになりました。鈴に向かって、まっすぐ歩くことができました。



何秒で紙を10回ちぎることができるか。

1回目記録 6月30日 10分44秒

側臥位で補助機を用いてリラックスした姿勢を作ることで、右手を押しつける動きを意図的に行うことができました。



**30分間で、廊下を歩行器で何メートル歩けるか。
毎日歩いて、池鯉鮒宿から京を目指します。**

現在の最高記録 9月13日 148.5m
(挑戦回数 29回)

歩き始めると、連続して足を動かし、廊下を進むことができました。歩いた後にも疲れが感じられないほどの笑顔で、達成感を感じていました。



みんなの記録

記 録

活動の様子

教師の膝に座り、2分間で何回立ち上がりができるか。

現在の最高記録 9月20日 10回
(挑戦回数 5回)

チャレンジの前に足全体に触れてもらい、足指を広げることができました。足指より前に膝を出すように支援することで、足裏全体に体重をかけて、立ち上がることができました。



2分間で足の裏を使って円筒を何回転がすことができるか。

現在の最高記録 9月7日 18回
(挑戦回数 7回)

かかとから指先までを使い、円柱を転がすことに慣れてきました。何回も転がすことで、アキレス腱を伸ばしたり縮めたりすることができました。



電動車椅子で障害物を避けながら、離れて置いてあるペットボトル6本を何分で倒すことができるか。

現在の最高記録 6月29日 1分34秒
(挑戦回数 4回)

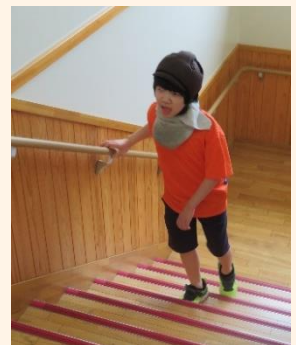
ペットボトルを倒すための棒と、電動車椅子を動かすハンドルを持ち替えるのに苦戦していましたが、最後まで諦めず挑戦できました。



30分間で、1階から2階までの階段昇降が何回できるか。毎日歩いて、エベレスト(8848m)の登頂を目指します。

現在の最高記録 7月5日 往復45回
(挑戦回数 81回)

1往復をすると、進んで2、3往復と階段昇降を進めることができました。右手で手すりを持つことも、教師の言葉を聞いて意識できました。



3分間に、タンブリンを何回たたくことができるか。

現在の最高記録 11月29日 107回
(挑戦回数 4回)

タンブリンを目の前に置くと、笑顔でたたくことができました。何度かたたくと、手を高く上げたり、両手でたたいたり、いろいろなたたき方にも挑戦することができました。



みんなの記録

記録

障害物を越えながら、15mを何分で歩くことができるか。

現在の最高記録 11月29日 1分11秒
(挑戦回数 3回)

教師に言葉をかけられると、障害物をよく見て足を高く上げて、大きく踏み出すことができました。ゴールで待っている友達の応援に応じて、笑顔で挑戦することができました。

挨拶を録音したスイッチを指で押し、何人の人と触れ合うことができるか。(累計)

現在の最高記録 7月7日 11人 総数89人
(挑戦回数 18回)

スイッチに触れて確かめると、親指を力強く上げて押すことができました。相手が「さようなら」と応えてくれると、親指をもう一度動かして、スイッチを押すこともありました。

立位台で立ってる3分間に、何秒顔を上げることができるか。

現在の最高記録 7月19日 1分24秒
(挑戦回数 3回)

教師や友達の声の聞くと、自分から顔を上げることができました。一度顔が下がっても、何度も顔を上げようと頭を動かし、上げた姿勢を保持することができました。

3分間で棒スイッチを何回押して、ベルを何秒間鳴らすことができるか。

現在の最高記録 9月12日 14回・1分43秒
(挑戦回数 3回)

ベルの音に聞き入るような表情で、スイッチを押していました。音が止まると「あー」と声を出し、スイッチの位置を確かめて腕を動かし、再び音が鳴るとうれしそうでした。

活動の様子



みんなの記録

記録

1日何人の友達や先生に、手や指でスイッチを押して挨拶ができるか。

現在の最高記録 10月26日 8人
(挑戦回数7回)

朝、あお向きでボードに乗り、友達のところへ出かけて挨拶をしました。左手で何回もスイッチを押すことができました。

持ち球6個を投げて、ジャックボールにどれだけ近づけることができるか。

現在の最高記録 11月17日 0cm
(挑戦回数 5回)

2学期から先生と対戦形式で取り組んでいます。ジャックボールが近くにあるときは、ボールを近づけることが上手になりました。ジャックボールが遠くにあるときにも近づけられるように挑戦を続けます！

バレーボールを、何m投げられるか。

現在の最高記録 11月9日 8m00cm
(挑戦回数2回)

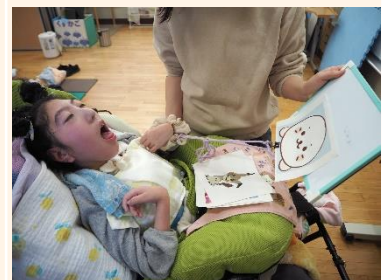
前回の記録(7m64cm)が思っていた以上に遠かったので、「こんな記録、超えられるかなあ」と思っていたが、無事に記録を伸ばすことができてホッとしました。

カードが付いたひもを手で引っ張り、5枚のカードを何秒で外すことができるか。

現在の最高記録 11月29日 2分16秒
(挑戦回数4回)

体の方へ腕を引いていくことで、カードを外すことができました。1枚目のカードを引っ張ると、2枚目、3枚目とどんどんスピードアップしてカードを全て外すことができました。

活動の様子



みんなの記録

記録

活動の様子

見本どおりにブロックの組み立てを何秒でできるか。

現在の最高記録 7月13日 21秒

(挑戦回数 9回)

1学期は直線上に組まれた五つのブロックの組み立てをしていましたが、現在は途中で折れ曲がった五つのブロックの組み立てに挑戦しています。いつでも、前回の記録を超えようと、やる気いっぱいに取り組んでいます。



3分間で右腕を使って何回ボールを払うことができるか。

現在の最高記録 11月29日 16回

(挑戦回数 5回)

目の前にボールが置いてあることが分かると、ボールに手を伸ばして払うことができます。ボールを払うときは真剣な表情で取り組み、できたときはとてもうれしそうです。



1日の中で挨拶を何人にできるか。

現在の最高記録 11月14日 9人

(挑戦回数 4回)

挑戦内容を変えて、2学期から挑みました。恥ずかしいという気持ちを乗り越えて、誰に対しても声を出して挨拶できるようになってきました。挨拶ポイントカードのポイントを貯めようと、頑張っています！



後方介助を受けながら自分の力で何秒立ち続けることができるか。

現在の最高記録 11月22日 1分10秒

(挑戦回数 2回)

覚醒している状態で取り組むと、足に力を入れて立位姿勢を保とうとすることができます。バランスを崩しそうになると、自分で足に力を入れ直して元に戻そうとする様子が見られました。



みんなの記録

記録

必要最低限の支えで、立位姿勢を何秒維持することができるか。

現在の最高記録 11月20日 10秒
(挑戦回数 2回)

手すりを両手でつかみ、教師の補助がなくても自分で立ち上がろうとする姿勢が見られるようになってきました。笑顔で取り組んだり、繰り返し取り組んだりしようとするなど、意欲的な一面もあります。

フライングディスクを10回投げて、何回ゴールに入れられるか。

現在の最高記録 11月10日 3回
(挑戦回数 2回)

よくのを見て集中して投げることができるようになりました。フライングディスクを投げる強さを調節して、ちょうど的に入る強さで投げることができました。

あぐら座位姿勢で何秒間顔を上げて過ごせるか。

現在の最高記録 11月29日 10秒
(挑戦回数 3回)

言葉をかけられると、その相手の方へ顔を向け続けようとがんばっています。友達の不意に発した声などにも反応し、視線を上げようとする姿も見られました。

カードに示されたとおりにカップを素早く並べ替えたり、積み重ねたりすることができるか。

現在の最高記録 10月10日 11分18秒
(挑戦回数 7回)

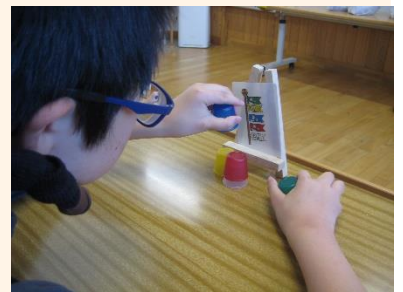
カップ並べに挑戦することをとても楽しみにしています。並べ間違いも少なくなってきました。ミスなくできるように頑張っています。

声や視線、口の動きなどで授業の挨拶を1日に何回することができるか。

現在の最高記録 11月29日 7回
(挑戦回数 3回)

毎日、挨拶をする中で、挨拶後に声が出ないときでも、目を大きく開ける、口を動かすなどが安定してできるようになってきています。挨拶をしようとする意識をもって毎日取り組んでいます。

活動の様子



みんなの記録

記録

活動の様子

赤と白の球を10球投げて、それぞれ同じ色の箱に何球入れられるか。

現在の最高記録 11月15日 4回

(挑戦回数 2回)

球を投げる前に、しっかりと狙いを定めて投げることができるようになりました。「1・2・3・はい!」という掛け声に合わせて上手に投げられました。



スラロームで、何分何秒でゴールできるか。

現在の最高記録 11月17日 1分30秒06

(挑戦回数 1回)

時間のロスをできるだけ減らすように心がけて挑戦しました。久しぶりのエチチャレだったけれど、タイムをそれほど落とさずにできてよかったです。



1分間に何回スイッチを押すことができるか。

現在の最高記録 9月20日 12回

(挑戦回数 53日×約10回)

新しいスイッチになってから操作がしやすくなり、高得点が安定して出るようになりました。最近では8回の日もありました。

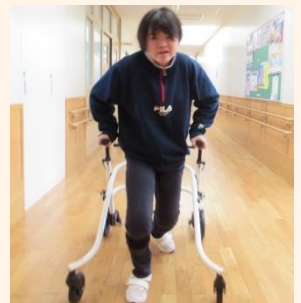


歩行器で50mを何分何秒で歩けるか。

現在の最高記録 10月2日 54秒

(挑戦回数 11回)

安定して一步一步、前に足を踏み出せるようになってきました。また、一步の歩幅も大きくなり、記録を更新することができました。



2分間に何回椅子から立ち上がることができるか。

現在の最高記録 11月20日 32回

(挑戦回数 11回)

教師が前に立つとすぐに立ち上がり始め、笑顔で意欲的に取り組めることも増えました。声を出して回数を数えながら挑戦しています。制限時間内に休むときもありますが、少しずつ記録を更新しています。



みんなの記録

記録

活動の様子

つたい歩きでスロープ30mを何秒で進めるか。

現在の最高記録 11月20日 33秒84
(挑戦回数 7回)

二学期初めの挑戦では、記録が大きく伸びました。上りのスロープのため、足を上げて歩くことを意識しながら前に進むことができました。



何分何秒でお手玉10個をかごに入れることができるか。

現在の最高記録 11月13日 4分10秒
(挑戦回数 11回)

お手玉を持った手を大きく持ち上げてから籠に入れることができました。籠をよく見ながら、手を動かして取り組むことができました。



輪投げで10投中何投、的に輪をかけることができるか。

現在の最高記録 11月6日 3投
(挑戦回数 3回)

なかなかいい記録が出ませんでしたが、友達が記録を更新すると、負けたくないという気持ちが出てきて集中して投げることができました。



輪投げで10投中何投、的に輪をかけることができるか。

現在の最高記録 11月6日 2投
(挑戦回数 3回)

輪が一つもかからないことがありましたが、投げる前に目標数を確認することで集中力を上げ、的によく見て投げることができました。



800mを何分何秒で走れるか。

現在の最高記録 10月31日 4分23秒42
(挑戦回数 3回)

走るペースをなるべく落とさないようにすることを心掛けて走りました。夏の暑い時期に体力をつけたことで、タイムを約20秒縮めることができました。



みんなの記録

記 録

活動の様子

ソフトボール投げで、何m投げられるか。

現在の最高記録 11月21日 14.4m
(挑戦回数 5回)

始めは記録が伸び悩んでいましたが、ボールを放す位置や投げる角度、体の使い方を意識することで投げるフォームを固めて記録を伸ばすことができました。



腕立て伏せを連続で何回続けられるか。

現在の最高記録 11月27日 31回
(挑戦回数 3回)

制限時間を2分に設定してチャレンジしました。全スポでパワーをつけて、ほとんど休憩することなく、記録を伸ばすことができました。

