

# エチカなんでもチャレンジ

## 1 目的

- (1) 一人一人の力が発揮できるように、いろいろなことに取り組み、挑戦する態度を養う。
- (2) それぞれが努力した成果をみんなで喜び合い、学校として絆を深める。

## 2 認定条件

- (1) 記録達成が証明されること。  
(可能な限り、映像又は写真で証明)
- (2) 記録が数量化できること。  
(回数、本数、時間)
- (3) 記録を越すことができること。  
(次回に挑戦できる、他の児童生徒が挑戦できる)

## 3 方法

- (1) 子ども一人でできること、または、子どもと教師が一緒にできることに挑戦する。  
(例) ・何秒同じ動作を続けられるか。(握る、見る、座るなど)  
・追視をどこまで(頭の動き)できるか。  
・ある動作に合わせて、手のひらの開閉を何回できるか。  
・どれだけの音量や明暗で笑顔が見られるか。  
・何個並べられるか。何個積めるか。何個入れられるか。  
何本倒せるか。  
・何秒(分)以内に、どれだけできるか。  
・じゃんけんで何回連続勝てるか。
- (2) 事前にエントリーし、日時を決めて開催する。対戦競技(ポッチャ等)をする場合は、校内で事前申し込みをする。授業参観日に設定したり、事前に連絡したりして、多くの人が見られる機会を作る。
- (3) 内容は、学校ホームページで報告する。



# みんなの挑戦内容

## 挑戦内容

車椅子の自走で10mを何秒で進むことができるか。

1分間で鈴を何回鳴らすことができるか。

玉入れの玉10個を何分で玉入れかごに入れることができるか。

1分間座った状態で、腕でボールを転がして何回ゴールを決めることができるか。

3分間に手や足を使ってウクレレを何回鳴らすことができるか。

ドリブルで廊下の端から端までを何分間で移動できるか。

30分間で、廊下を何メートル独歩で歩けるか。毎日歩いて、池鯉鮒宿から江戸を目指します。

1分間で椅子から何回立ち上がるができるか。

1階から3階まで、手すりを使いながら階段を何分で上ることができるか。

座位で3分間に頭を持ち上げることが何回できるか。

寝返り2回を何分でできるか。

何秒でリラックスしたうつぶせ姿勢に体位変換できるか。

10mを何秒で走ることができるか。

何秒で紙を10回ちぎることができるか。

30分間で、廊下を歩行器で何メートル歩けるか。毎日歩いて、池鯉鮒宿から京を目指します。

教師の膝に座り、2分間で何回立ち上がりができるか。

# みんなの挑戦内容

## 挑戦内容

2分間で足の裏を使って円筒を何回転がすことができるか。

電動車椅子で障害物を避けながら、離れて置いてあるペットボトル6本を何分で倒すことができるか。

30分間で、1階から2階までの階段昇降が何回できるか。毎日歩いて、エベレスト(8848m)の登頂を目指します。

3分間に、タンブリンを何回たたくことができるか。

障害物を越えながら、15mを何分で歩くことができるか。

挨拶を録音したスイッチを指で押し、何人の人と触れ合うことができるか。(累計)

立位台で立ってる3分間に、何秒顔を上げることができるか。

3分間で棒スイッチを何回押して、ベルを何秒間鳴らすことができるか。

1日何人の友達や先生に、手や指でスイッチを押して挨拶ができるか。

持ち球6個を投げて、ジャックボールにどれだけ近づけることができるか。

バレーボールを、何m投げられるか。

カードが付いたひもを左手で引っ張り、5枚のカードを何秒で外すことができるか。

見本どおりにブロックの組み立てを何秒でできるか。

# みんなの挑戦内容

## 挑戦内容

3分間で右腕を使って何回ボールを払うことができるか。

つかまり立ちを何秒できるか。

後方介助を受けながら自分の力で何秒立ち続けることができるか。

必要最低限の支えで、立位姿勢を何秒維持することができるか。

フライングディスクを10回投げて、何回ゴールに入れられるか。

寝返りをうちながら動かす手の反対側にあるボールを何回つかむことができるか。

制限時間内にカードに示されたとおりにカップを素早く並べ替えたり、積み重ねたりすることが何回できるか。

友達や先生に声を出して1日に何回挨拶をすることができるか。

赤と白の球を10球投げて、それぞれ同じ色の箱に何球入れられるか。

スラロームで、何分何秒でゴールできるか。

1分間に何回スイッチを押すことができるか。

歩行器で50mを何分何秒で歩けるか。

2分間に何回椅子から立ち上がることができるか。

つたい歩きでスロープ30mを何秒で進めるか。

何分何秒でお手玉10個をかごに入れることができるか。

輪投げで10投中何投、的に輪をかけることができるか。

## みんなの挑戦内容

### 挑戦内容

輪投げで10投中何投、的に輪をかけることができるか。

800mを何分何秒で走れるか。

ソフトボール投げで、何m投げられるか。

腕立て伏せを連続で何回続けられるか。