

エチカなんでもチャレンジ

1 目的

- (1) 一人一人の力が発揮できるように、いろいろなことに取り組み、挑戦する態度を養う。
- (2) それぞれが努力した成果をみんなで喜び合い、学校として絆を深める。

2 認定条件

- (1) 記録達成が証明されること。
(可能な限り、映像又は写真で証明)
- (2) 記録が数量化できること。
(回数、本数、時間)
- (3) 記録を越すことができること。
(次回に挑戦できる、他の児童生徒が挑戦できる)

3 方法

- (1) 子ども一人でできること、または、子どもと教師が一緒にできることに挑戦する。
(例) ・何秒同じ動作を続けられるか。(握る、見る、座るなど)
・追視をどこまで(頭の動き)できるか。
・ある動作に合わせて、手のひらの開閉を何回できるか。
・どれだけの音量や明暗で笑顔が見られるか。
・何個並べられるか。何個積めるか。何個入れられるか。
何本倒せるか。
・何秒(分)以内に、どれだけできるか。
・じゃんけんで何回連続勝てるか。
- (2) 事前にエントリーし、日時を決めて開催する。対戦競技(ポッチャ等)をする場合は、校内で事前申し込みをする。授業参観日に設定したり、事前に連絡したりして、多くの人が見られる機会を作る。
- (3) 内容は、学校ホームページで報告する。



みんなの記録

記 録

活動の様子

3分間で、スイッチを押してiPadのアプリの花火を何回打ち上げることができるか。



最高記録 8回

階段12段の上り下りを、何秒で行うことができるか。



最高記録 45秒

後方介助歩行で障害物を越えながら、15mを何分で進むことができるか。



最高記録 42秒

5mを何秒で歩くことができるか。



最高記録 5秒

2分間に何回椅子から立ち上がることができるか。



最高記録 7回

ポッチャでの的当て。ランプを使って、6球のうち何球、かごに入れられるか。



最高記録 5球

みんなの記録

記 録	活動の様子
座って2分間に何回ボールを蹴り出すことができるか。 最高記録 5回	
ダンスマットで何ポイント獲得できるか。 最高記録 32ポイント	
3分間に三角ソフトマットを四つんばいで何往復できるか。 最高記録 2往復	
手すりにつかまって、4mを何分で歩けるか。 最高記録 1分52秒	
バスケットのゴールに1分間でボールを何回入れられるか。 最高記録 16回	
手元に置かれたボールから手を離したり押し出したりして2分間で何回転がすことができるか。 最高記録 11回	

みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>2分間につるされた手作りの風船を何回触ることができるか。</p> <p>最高記録 12回</p>	 A photograph showing a child holding a large, colorful, hand-made balloon. The balloon is made of a clear plastic bag filled with colorful pom-poms. The child is looking at the balloon with interest.
<p>1日に何人の人と笑顔で挨拶できるか。</p> <p>最高記録 10人</p>	 A photograph of a child lying down, smiling broadly. They have a clear straw in their mouth. They are wearing a yellow patterned shirt.
<p>洗濯ばさみ10個を何秒でつまんでケースに移すことができるか。</p> <p>最高記録 41秒</p>	 A photograph of a child sitting on a green mat on a wooden floor. The child is focused on picking up small clothespins from the mat.
<p>右手を使って何分で作品を作ることができるか。</p> <p>最高記録 3分40秒</p>	 A photograph of a child using a green marker to draw on a piece of paper. The child is looking intently at their work.
<p>3分間で、何回ラップの芯から筒を引き抜くことができるか。</p> <p>最高記録 14回</p>	 A photograph of a child wearing glasses and a panda-patterned shirt, pulling a straw out of a roll of paper. The child is smiling and looking at the straw.
<p>教師が投げた風船を何回連続でたたく、またはキャッチすることができるか。</p> <p>最高記録 6回</p>	 A photograph of a child sitting on a blue carpeted floor, reaching up to catch a pink balloon. The child is wearing a black shirt and a wheelchair is visible in the background.

みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>上から落ちてくる風船を10回中何回たたくことができるか。</p> <p>最高記録 9回</p>	
<p>3分間でスラロームを何回往復できるか。</p> <p>最高記録 5往復</p>	
<p>40分で何歩、歩くことができるか。</p> <p>最高記録 3306歩</p>	
<p>5mを何秒で、教師の手を引いてバギーで動くことができるか。</p> <p>最高記録 35秒</p>	
<p>玉入れの玉10個を何秒でかごに入れることができるか。</p> <p>最高記録 42秒</p>	
<p>タブレット端末につないだスイッチを押して、何人の人の写真を撮れるか。</p> <p>最高記録 17人（合計132人）</p>	

みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>何秒で、チェーンを箱の中から引き抜くことができるか。</p> <p>最高記録 51秒</p>	
<p>タブレット端末につないだスイッチやタブレット端末の画面を1分間で何回押すことができるか。</p> <p>最高記録 22回</p>	
<p>折れ線なぞりをはみ出さずに、連続で何個できるか。</p> <p>最高記録 6個</p>	
<p>1日に何人と握手ができるか。</p> <p>最高記録 12人</p>	
<p>あいうえお表から25文字を抜き取って、何秒ではめることができるか。</p> <p>最高記録 1分30秒</p>	
<p>おはじき10個を小さい穴の中に何秒で入れることができるか。</p> <p>最高記録 1分31秒</p>	

みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>1分間でバドミントンの羽を投げて、何回打ち返すことができるか。</p> <p>最高記録 30回</p>	
<p>ボールを投げ、何分何秒で9枚の的を射抜くことができるか。</p> <p>最高記録 1分34秒</p>	
<p>3分間でスイッチを何回押すことができるか。</p> <p>最高記録 13回</p>	
<p>スラロームを何秒でできるか。</p> <p>最高記録 13秒</p>	
<p>1日に何人と声や口の動きで挨拶できるか。</p> <p>最高記録 2人</p>	
<p>1分間にキャッチボールを何回できるか。</p> <p>最高記録 26回</p>	

みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>3分間で何回音を鳴らすことができるか。</p> <p>最高記録 1回</p>	
<p>積み木をいくつ積み上げることができるか。</p> <p>最高記録 26個</p>	
<p>5分間のタイピングで何文字入力できるか。</p> <p>最高記録 219文字</p>	
<p>バランスボール上で足を床から離して、何秒間バランスを取ることができるか。1分間チャレンジするうち、累計で。</p> <p>最高記録 36秒間</p>	
<p>野菜に模したぬいぐるみを1分間に何個つかみとることができるか。</p> <p>最高記録 5個</p>	
<p>1分間でだるまボールを何回蹴ってパスすることができるか。台に座って行う。</p> <p>最高記録 12回</p>	

みんなの記録

記 録	活動の様子
<p>1分間に何回スイッチを押すことができるか。</p> <p>最高記録 36回</p>	 A person is lying in a bed, covered with a patterned blanket. A red target is visible on a device or screen in the foreground.
<p>1分間に何回腹筋運動（補助あり）ができるか。</p> <p>最高記録 27回</p>	 Two people are sitting on a blue mat on the floor. One person is wearing a green shirt and the other is wearing a black shirt. They appear to be engaged in a physical activity or exercise.
<p>上肢を使って何kgの力で引っ張ることができるか。</p> <p>最高記録 4.22 kg</p>	 A person is lying in a bed, wearing a white shirt. A device is attached to their arm, and a hand is visible holding a handle connected to the device.
<p>高いところにあるカスタネットを1分間に何回鳴らすことができるか。</p> <p>最高記録 右63回、左56回</p>	 A person is standing and reaching up with their right hand towards a blue ball hanging from the ceiling.
<p>四つんばいで3分間にどれだけ進むことができるか。</p> <p>最高記録 集会室2と1/4周</p>	 A person wearing a pink long-sleeved shirt and dark pants is crawling on a light-colored wooden floor.
<p>腹筋を10回するまでにどれだけの時間でできるか。</p> <p>最高記録 32秒</p>	 A person is sitting on a red exercise ball, wearing a white long-sleeved shirt and dark pants. They are positioned in a room with wooden floors and colorful equipment.

みんなの記録

記 録

活動の様子

3分間で紅白の玉の色を区別して何個それぞれの箱に入れることができるか。

最高記録 赤3個 白3個



フライングディスクで10枚中何枚ゴールを通過させることができるか。

最高記録 6枚



1分間に何回スクワットができるか。

最高記録 32回

