

ゆらゆらゴマ



【使用上の留意点】

- ・子どもの体の大きさや用途に合わせて、クッションを敷くなどの調節をすると、安全に使用することができます。
- ・大きく揺らしても、ふちを握る手は挟まらないようになっていますが、倒れてしまわないように支援が必要です。

こんな学習に使用しました



音楽に合わせて、前後左右に揺らしたり回転したりして、体の傾きや動きの方向を感じる体験をしました。

【生活単元学習・自立活動】

動いていることを実感できるように、子どもの表情を見ながら揺れや速度に変化をつけて動かすことで、揺れを楽しむことができました。【自立活動】



座位を保つことができる児童は、自分で揺らしてバランスをとる活動を行い、平衡感覚を養いました。

【自立活動】