

ロール（赤 大・黄 小）



【使用上の留意点】

- ・ バランス感覚の育成や下肢のコントロール、上体保持の強化などに使います。
- ・ 子どもの体の大きさや用途に合わせて、太さを選ぶことができます。
- ・ 一つずつ離して置かないと、ロール同士がくっついてしまうため、保管時の置き方に気を付けます。

こんな学習に使用しました

足裏を床につけて立つ学習で使用しました。
ロールをコロコロと足裏で転がすことで、足首が動かしやすくなり、しっかりと踏みしめて立つことができました。
【自立活動】



臀部をしっかりとロールに乗せ、左右に振られても頭がグラグラとしまわないように、バランス感覚を身に付ける学習をしました。
【自立活動】