

ウェイブバランス平均台



こんな学習に使用しました



バランスを取りながら歩くことを目指して使用しました。慣れない児童は、教師と手をつないで、ゆっくりと行いました。滑り止めがついており、裸足で行うと、足の裏に程よい刺激を感じることができました。
【自立活動】

【使用上の留意点】

- ・ 平衡感覚を養うために上に立って使うので、教師の支援やマットの設置などで、安全面に留意して使用します。
- ・ ブロック同士のつながりが甘いと外れて危険なため、しっかりつながっていることを確認して使用します。

慣れてきた児童は、自分一人で行いました。写真では、吊るしたロープを支えにしていますが、平行棒や壁でもできそうです。ブロックのつなぎ方を工夫すると、カーブした平均台として使うこともできます。

【自立活動】

