

エチカなんでもチャレンジ

1 目的

- (1) 一人一人の力が発揮できるように、様々なことに取り組み、挑戦する態度を養う。
- (2) それぞれが努力した成果をみんなで喜び合い、学校として絆を深める。

2 認定条件

- (1) 記録達成が証明されること。
(可能な限り、映像又は写真で証明)
- (2) 記録が数量化できること。
(回数、本数、時間)
- (3) 記録を超すことができること。
(次回に挑戦できる、他の児童生徒が挑戦できる)

3 方法

- (1) 児童生徒が一人でできること、または、児童生徒と教師と一緒にできることに挑戦する。
(例) ・何秒同じ動作を続けられるか。(握る、見る、座るなど)
・追視をどこまで(頭の動き)できるか。
・ある動作に合わせて、手のひらの開閉を何回できるか。
・どれだけの音量や明暗で笑顔が見られるか。
・何個並べられるか。何個積めるか。何個入れられるか。
何本倒せるか。
・何秒(分)以内に、どれだけできるか。
・じゃんけんで何回連続勝てるか。
- (2) 事前にエントリーし、日時を決めて開催する。対戦競技(ボッチャ等)をする場合は、校内で事前申し込みをする。授業公開日に設定したり、事前に連絡したりして、多くの人が見られる機会をつくる。
- (3) 内容は、学校ホームページで報告する。



みんなの記録

記 録

活動の様子

朝の会の歌（1分45秒）が流れている間に、足の指を何回動かして鈴を鳴らすことができるか。

ファースト記録 6回



スロープの上り15mを何秒で駆け上がることができるか。

ファースト記録 7秒79



しゃがんだ姿勢から1分間で何回ジャンプできるか。

ファースト記録 14回



3m先のハンモックまで寝返りで何秒で着くことができるか。（手足の補助少しあり）

ファースト記録 9分19秒



足下の棒の動きをよく見て、2分間で何回またぐことができるか。

ファースト記録 31回



10m先にある目標物まで、四つんばいで何秒で着くことができるか。

ファースト記録 1分7秒



みんなの記録

記 録	活動の様子
2分間で何回腹筋をすることができるか。 ファースト記録 9回	
目の前につるしてあるハンカチを1分間で何回取ることができるか。 ファースト記録 3回	
ミニバスケットゴールに1分間で何回ボールを入れることができるか。 ファースト記録 13回	
2分間で鈴を何回鳴らすことができるか。 ファースト記録 8回	
床にある玉（10個）をしゃがんで拾い、高い位置の籠に何分で入れることができるか。 ファースト記録 1分56秒	
膝立ちでホワイトボードの果物模型を1分間に何個取ることができるか。 ファースト記録 11個	

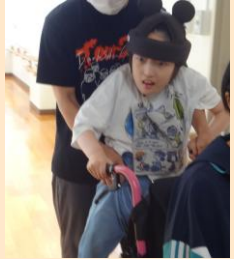
みんなの記録

記 録	活動の様子
ブロックで作品を何分で作ることができるか。 ファースト記録 6分54秒	
自立活動室のロープに、何秒間ぶら下がることができるか。 ファースト記録 18秒	
柔らかいボールを複数入れたビニールプールの中で、2分間の曲に合わせて何回手足を大きく動かすことができるか。 ファースト記録 15回	
3分間で何回寝返りをするすることができるか。 ファースト記録 4回	
エチチャレ期間中に、何人の人と一緒に椅子座位ができるか。 ファースト記録 2人	
2階から3階の階段を、何分で5往復することができるか。 ファースト記録 6分18秒	

みんなの記録

記 録	活動の様子
エチチャレ期間中に、立位で笑顔の写真を何枚撮れるか。 ファースト記録 2枚	
10分間で、何cmずりばいで動くことができるか。 ファースト記録 50cm	
自立活動室からランチルームまでの往復を、歩行器に乗って何分で歩くことができるか。 ファースト記録 2分55秒	
6mのスラロームを何分で5往復することができるか。 ファースト記録 1分49秒	
型はめパズルを3分間で何回完成させることができるか。 ファースト記録 1回	
見本と同じ物を選んで、5分間で何個運ぶことができるか。 ファースト記録 4個	

みんなの記録

記 録	活動の様子
通学リュックのファスナーの開け閉めを、3分間で何回できるか。 ファースト記録 2回	
教師からの呼び掛けに、3分間で何回声で応えることができるか。 ファースト記録 1回	
台車を押して、5分間で何m歩くことができるか。 ファースト記録 75m	
エチチャレ期間中に、親指を使って友達や先生に何回挨拶することができるか。 ファースト記録 挑戦中	
立位台に立ち、3分間で何秒間、顔を上げることができるか。 ファースト記録 1分30秒	
3分間で何回、くす玉のひもを引っ張り、くす玉を割って、友達を褒めることができるか。 ファースト記録 2回	

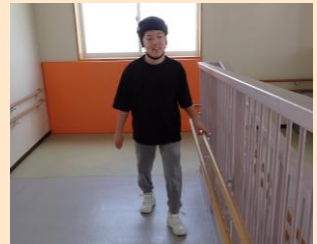
みんなの記録

記 録

活動の様子

エチチャレ期間中、背筋を伸ばしてスロープを歩行して、合計何歩歩くことができるか。

ファースト記録 165歩



3分間で何回、握っているボールを離してピタゴラ装置を起動させることができるか。

ファースト記録 3回



10分間で何歩歩くことができるか。

ファースト記録 605歩



エチチャレ期間中、言葉の指示を聞いて動作で応えられる数をいくつ増やすことができるか。

ファースト記録 21語



4 m離れた相手とキャッチボールをして何回続けることができるか。

ファースト記録 17回

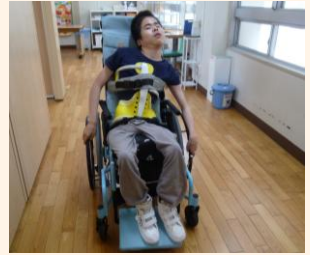


スロープの1階から2階を5分間で何回行き来することができるか。

ファースト記録 5回



みんなの記録

記 録	活動の様子
スイッチを押すと光る玩具を3分間で何秒動かすことができるか。 ファースト記録 10秒	
声や音で反応する玩具を3分間で何回動かすことができるか。 ファースト記録 21回	
つかまり立ちで1m離れた点数が書かれた的にボールを10回投げて、何点取ることができるか。 ファースト記録 4点	
車椅子を自走して、10mを何秒で移動することができるか。 ファースト記録 30秒9	
リングボタンを何秒持ち続けることができるか。 ファースト記録 18秒	
車椅子を自走して、30mを何秒で移動することができるか。 ファースト記録 52秒31	

みんなの記録

記 録	活動の様子
スイッチを押して、タブレット端末の画面に花火を10分間で何回上げることができるか。 ファースト記録 2回	 A person wearing a striped shirt and a white towel around their neck is seated in a wheelchair. They are holding a tablet computer in front of them, and their hand is near a button or switch on the wheelchair's frame.
教室からスロープを歩いて保健室まで何分で歩けるか。 ファースト記録 5分35秒	 A person wearing a pink shirt and dark pants is walking on a green ramp. They are holding a green bag and have their hands near their face, possibly cheering or shouting.
車椅子で片道10mの往復を何秒で移動することができるか。 ファースト記録 39秒	
腹筋を1分間で何回することができるか。 ファースト記録 9回	 A person wearing a grey hoodie and black pants is sitting on a blue mat on the floor. They are facing away from the camera, and a wheelchair is visible in the background.
1周30mのコース5周を何秒で走ることができるか。 ファースト記録 1分9秒	 A person wearing a yellow shirt and black shorts is running on a wooden floor. They are wearing a backpack and a headband, and a folding chair is visible in the background.
ビーズを3分間で何個系に通すことができるか。 ファースト記録 18個	 A person wearing a white shirt and a white face mask is sitting at a wooden table. They are looking down at their hands, which are resting on the table.

みんなの記録

記 録	活動の様子
8 m離れた場所までお玉に乗せたカラーボールを、1分間で何個運ぶことができるか。 ファースト記録 5 個	
1分間でお手玉を籠の中に何個入れることができるか。 ファースト記録 4 個	
ボードに貼った数字カードを30秒で何枚取ることができるか。 ファースト記録 11枚	
1曲流れている間に、何回スイッチを押すことができるか。 ファースト記録 4 回	
スクワットを30秒で何回することができるか。 ファースト記録 6 回	