



1年生の皆さん、初めまして。2、3年生のみなさん、こんにちは。昨年度に引き続き、今年度もお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。スクールカウンセラーは水曜日に学校に来ています。職員室や、放送室の隣にある相談室にすることが多いですが、校内の様子を見て回っていることもあります。みなさんといろいろお話できたらうれしいなと思っているので、気軽に声をかけてくださいね。

Q1. スクールカウンセラーってどんな人？



A. みなさんの話を聴く人です！スクールカウンセラーというと、「悩みがないと話しちゃいけないのかな」とか、「話していると悩みをもっていると思われそうで話しかけづらい」などと思われてしまいがちですが、悩んでいることだけでなく、楽しいことや日常のことでも大丈夫です。見かけたら気軽に話しかけてください！

Q2. スクールカウンセラーに相談したいことがある！
どうしたらいい??



A. 個別でゆっくり話をしてみたいという方は、身近の話しやすい先生に教えてください。日時を決めて予約をとることができます。話の内容は、家庭でのこと、友人関係、部活のこと、習い事でのこと、恋愛のこと……なんでもOKです！友達や家族には内緒にしたいことも、こっそりお話できます。遠慮なく利用してくださいね。

**★相談の予約をしたい人は、身近の話しやすい先生に教えてください。
保健室でも予約できます。★**

◎スクールカウンセラー相談可能予定日◎

4月15日(水)、4月22日(水)、5月13日(水)、5月20日(水)
6月3日(水)、6月10日(水)、6月24日(水)、7月1日(水)、7月8日(水)

(時間は9時～17時です。勤務日や時間は変更になることがあります。)

