

1年学年通信



刈谷市立依佐美中学校

1年学年だより

夏休み号

令和5年7月20日(木)

「STAR」

～249人全員が活動し、団結できる学年を目指して～

1学期のまとめをしよう

長い夏休みに入ります。中学生になり初めての長いお休みです。部活動では、ほとんどの部で3年生が引退し、1・2年生での活動となります。2年後の夏に向けて、日々の練習を大切にしましょう。また学習面では、1学期の復習をし、2学期からの基礎固めをするとても大切な時期です。苦手な問題に取り組み、今後の自分の目標を立て、計画的に励んでほしいと思います。

夏休み・9月の主な予定

21日(金)	西三河大会～26日
24日(月)	三者懇談会～28日
31日(月)	学級旗制作～8月4日(9:00～11:30、13:00～16:00 場所：第1美術室)
8月	
16日(水)	全校出校日
22日(火)	応援団～24日(13:00～15:00 場所：各教室)
9月	
1日(金)	始業式
4日(月)	課題テスト(国数社理英)

全校出校日

始業式について

《8月16日》

登校完了	8:20
朝の読書	8:20～8:30
朝の会	8:30～8:40
学活	8:50
帰りの会	9:45～9:55
下校完了	10:10

《9月1日》

登校完了	8:20
朝の読書	8:20～8:30
朝の会	8:30～8:40
始業式	8:55～9:25
学活	9:35～10:15
学活	10:25～11:10
帰りの会	11:15～11:25
下校完了	11:40

(持ち物)

- ・提出物(夏休み予定表参照)
- ・通知表ファイル(懇談会で提出し忘れた人)
- ・読書の本
- ・スリッパ

(持ち物)

- ・提出物(夏休み予定表参照)
- ・夏休み予定表
- ・読書の本
- ・スリッパ&体育館シューズ



アンガーマネジメント講座を受けました

6月24日(土)に社会学級があり、アンガーマネジメント講座を受けました。「怒ることは自然なことだが、怒る必要のないことに怒っているかもしれない」ということを聞き、はっとさせられる場面もありました。行動や思考を変えるためにアンガーマネジメントというスキルを身に付けていけるといいなと思います。

私は、ゲームでいらいらしてしまったり、口が悪くなってしまったりすることがあります。だけど今考えてみれば、あまりたいしたことではないのに怒っていた自分を振り返ることができました。みんながもっているいろいろな価値観を踏まえた上で生きていきたいです。

(1組 M Mさん)

いらいらすることは悪いことではないと気付けました。自分の価値観を相手に伝えておくことが大切だと分かりました。また、いらいらしたとき、すぐに思ったことを言うのではなく、心を静めるために意識して時間をとるようにしたいです。

(2組 N Sさん)

私はよく、怒りの気持ちがストレスになって家族に当たってしまうけれど、今回のお話を聞いて、家族に怒りをぶつける前に6秒待って、どうしてこうなったのかを考えることが大切だと分かりました。

(3組 K Wさん)

怒ったときには、6秒待ってしっかりと落ち着き、人にどうしてほしいのかを伝えたり、人の気持ちを考えたりすることが大切だと思いました。また、自分のことばかりではなく、相手のことを理解してから行動したいです。

(4組 S Hさん)

疲れて帰ったとき、兄弟のひと言に怒れることがあります。そういうときは、今自分が疲れている、そういうことを言ってほしくないと、喜怒哀楽の哀の気持ちで伝えるといいのではないかと考えることができました。

(5組 K Aさん)

お話を聞く前は、怒るということが悪いことだと思っていました。けれど、怒ることは、生きていく上で必要なことだと分かりました。大切なのは、怒らないことではなく、どう怒るかだと思います。怒る前に一度考えて冷静になることを意識したいです。

(6組 N Rさん)

人それぞれ、考え方や感じ方が違うことが分かりました。これからは親に怒られたときに、すぐに言い返すのではなく、言い返す前に他の考え方もあるということを考えたいです。

(7組 M Sさん)



選手激励会がありました

7月6日(木)に選手激励会がありました。刈谷・知立地区選手権大会に向けて、部活動ごとに試合への意気込みを語りました。さらに1、2年生は、応援歌を歌い、先輩を激励することができました。先輩が試合へ向かう姿勢や気持ちを肌で感じ、その様子からこの先の自分の姿を想像することができたらうれしいです。

